NON PERDAS...

1 | SANTO ANDRÉ DE TEIXIDO
O Santuario de Santo André de Teixido é o segundo santuario de Galicia despois de Santiago de Compostela e está considerado como a "Meca dos galegos", o que dá idea do número de visitas anuais que pode chegar a recibir. A igrexa, de estilo gótico-barroco dos séculos XVI e XVIII, está situada nun marabilloso e espectacular lugar, caracterizado por presentar os acantilados máis altos de Europa, que circunda a serra da Capelada. A venerada ermida é, ademais, o final do vello camiño a Teixido. Conta a lenda que a Santo André de Teixido vai de morto quen non foi de vivo.

2 | PORTO DE BARES E O BARQUEIRO
Mañón é un dos lugares, non só de Galicia, senón do mundo, onde aínda se conservan as pedras dunha obra de enxeñería tan grande como antiga. O porto de Bares posúe unha excepcional importancia arqueolóxica, xa que para construílo se reempregou un dique fenicio que data do século VII a.C. O porto do Barqueiro é outro dos espazos que ofrece unha das máis pintorescas estampas do litoral setentrional galego. O nome do porto ten a súa orixe no barqueiro que trasladaba persoas e mercadorías dun lado ao outro lado da ría ata o ano 1901, cando se rematou a ponte metálica que vemos hoxe desde un novo viaduto.

3 | CASTELO DE MOECHE
Este castelo medieval levantado no século XIV estaba vinculado á casa dos Andrade (señores feudais da bisbarra). Ten planta poligonal, con foxo ao oeste escavado na rocha. A torre da Homenaxe é de 18 metros de altura e planta cadrada. O castelo foi protagonista dun acontecemento histórico destacable: a "revolta dos Irmandiños", vasalos que, desexosos de acabaren coa dureza do señorío, levaron a Nuño Freyre de Andrade a fuxir desde este cara ao castelo de Andrade (Pontedeume). Anualmente conmemórase esta revolta cun festival de música e no que os asistentes recrean o asalto ao castelo con fachos. Atópase totalmente restaurado e aberto ao público para a súa visita.

4 | FERVENZA DO BELELLE
Esta cascada atópase no concello de Neda, preto do Roxal. É unha contorna natural fantástica, pouco coñecida mesmo para moitos galegos. Cunha altura natural duns 45 metros, foi elevada ata 153 cando se aproveitou para construír a presa da Fervenza. Neste río aínda podemos gozar dunha vexetación propia da zona atlántica. Na zona destaca o bosque típico, a "fraga", con bos exemplares de castiñeiros, carballos e bidueiros

5 | FRAGAS DO EUME
O Parque Natural das Fragas do Eume é un bosque único en Europa. A extensión arbórea é a principal mostra deste ecosistema de alta biodiversidade: o bosque atlántico, tan específico grazas á proximidade do mar e das profundas ribeiras do río. Trátase dun espazo protexido, pero visitable, que ofrece agradables sorpresas a quen o percorre, entre elas o Mosteiro de Caaveiro, antigo mosteiro beneditino, hoxe en día rehabilitado, cuxas instalacións son visitadas por milleiros de persoas cada ano.

6 | RUTA DA CONSTRUCIÓN NAVAL
En Ferrol poderás atopar espazos que se mantiveron en segredo durante séculos. Poderás percorrer primitivas murallas defensivas do XVIII, ou contemplar a tecnoloxía das fragatas máis avanzadas do mundo. Descubrirás a estratéxica situación das baterías de costa, ou as enormes magnitudes dos estaleiros civís e militares. Pasearás polos cuarteis máis antigos de España, contemplarás as bandeiras que ondearon nos nosos navíos. Un feixe de detalles e curiosidades, explicadas in situ ou en fantásticos museos como a Exposición Nacional da Construción Naval (EXPONAV) ou o Museo Naval.

7 | CABO ORTEGAL
Situado no concello de Cariño, é un indescritible recuncho e punto máxico no que conflúen as augas do mar Cantábrico e do océano Atlántico. A finais de verán fronte ao faro pasan a maior parte das aves mariñas europeas, que migran por milleiros, nun espectáculo natural digno de ser visto.

8 | CEDEIRA
Se visitas a localidade non debes abandonala sen gozar da súa fermosa praia e, sobre todo, dos seus recoñecidos restaurantes, onde atoparás o mellor marisco desta parte do territorio galego.

9 | REDES (ARES)
Coñecido como a "Venecia Galega", é un dos portos pesqueiros máis pintorescos das Rías Altas. As súas casas están á mesma beira do mar e os mariñeiros amarran as súas embarcacións ás portas usando o limiar como embarcadoiro. Este pequeno pobo mariñeiro vivía hai anos exclusivamente da pesca, polo que aínda hoxe moitas casas continúan mantendo elementos arquitectónicos relacionados con este uso. A vivenda típica era unha construción de dúas plantas, cun balcón corrido na fachada principal soportado sobre ménsulas de madeira ou pedra. Ata a década dos 80, dos balcóns colgaban case diariamente as enormes redes dos barcos que saían á pesca de baixura.

10 | MOSTEIRO DE CAAVEIRO
No medio da solitaria e impresionante paisaxe que constitúen as Fragas do Eume érguese maxestoso o Mosteiro de San Xoán de Caaveiro. A tradición sinala que foi fundado como mosteiro beneditino por San Rosendo no ano 936. Resulta impresionante a súa situación sobre un promontorio que, xunto coa contorna, o converten nun lugar singular en total harmonía coa natureza.

11 | MUGARDOS
Situado ás beiras da ría de Ferrol, Mugardos concentra parte do seu atractivo no paseo do Cantón da Mariña, onde abundan os restaurantes que ofrecen o famoso polbo á mugardesa. O seu outro gran tesouro é o Castelo da Palma. En verán, merece a pena achegarse a esta vila a bordo da Lancha de Mugardos, unha pequena embarcación que une o porto desta localidade co de Ferrol.

12 | BARRIO DA MADALENA (FERROL)
O Barrio da Madalena é un exemplo do urbanismo racional da época da Ilustración. Ten un trazado de forma rectangular con seis rúas paralelas, cortadas en ángulo recto por nove rúas transversais máis curtas e tamén paralelas. A estrutura en cuadrícula fai que sexa popularmente coñecido como a táboa de chocolate. O Barrio da Madalena foi declarado Conxunto Histórico-Artístico en 1983.

13 | O MELLOR BANCO DO MUNDO (ORTIGUEIRA)
Na costa de Ortigueira, asomado aos cantís de Loiba, atópase situado este peculiar banco desde o que poder contemplar a paisaxe abrupta da costa. No solpor, cos Aguillóns e o Cabo Ortegal ao fondo, fai que este punto mereza o apelativo do "mellor banco do mundo".

NO TE PIERDAS...

1 | SAN ANDRÉS DE TEIXIDO
El Santuario de San Andrés es el segundo santuario de Galicia después de Santiago de Compostela y es considerado como la "Meca de los gallegos", lo que da idea del número de visitas anuales que puede llegar a recibir. La Iglesia, de estilo gótico-barroco de los siglos XVI y XVIII, está emplazada en un maravilloso y espectacular paraje caracterizado por los acantilados más altos de Europa que circundan la sierra da Capelada. La venerada ermita es, además, el final del viejo camino a Teixido. La leyenda dice que a San Andrés de Teixido va de muerto quien no fue de vivo.

2 | PUERTO DE BARES Y O BARQUEIRO
Mañón es uno de los lugares, no solo de Galicia, sino del mundo, donde aún perviven las piedras de una obra de ingeniería tan grande como antigua. El puerto de Bares posee una excepcional importancia arqueológica, pues, para su construcción se reutilizó un dique fenicio que data del siglo VII a.C. El puerto de O Barqueiro es otro de los espacios que ofrece una de las más pintorescas estampas del litoral septentrional gallego. El nombre del puerto tiene su origen en el barquero que trasladaba a personas y mercancías de uno al otro lado de la ría hasta el año 1901, en que se terminó el puente metálico que vemos hoy desde un nuevo viaducto.

3 | CASTILLO DE MOECHE
Este castillo medieval, levantado en el siglo XIV, estaba vinculado a la casa de los Andrade (señores feudales de la comarca). Tiene planta poligonal, con foso al oeste excavado en la roca. La torre del Homenaje es de 18 metros de altura y planta cuadrada. El castillo fue protagonista de un acontecimiento histórico destacable: la "revuelta de Os Irmandiños", vasallos que, deseosos de acabar con la dureza del señorío, llevaron a Nuño Freyre de Andrade a huir desde el mismo hacia el castillo de Andrade (Pontedeume). Anualmente se conmemora esta revuelta con un festival de música y en el que los asistentes recrean el asalto al castillo con antorchas. Se encuentra totalmente restaurado y abierto al público para su visita.

4 | FERVENZA DO BELELLE
Esta cascada se localiza en el ayuntamiento de Neda, cerca de O Roxal. Es un paraje natural fantástico, poco conocido incluso para muchos gallegos. Con una altura natural de unos 45 metros fue elevada hasta 153 cuando se aprovechó para construir la presa de A Fervenza. En este río aún podemos disfrutar de una vegetación propia de la zona atlántica. En la zona destaca el bosque típico, la "fraga", con buenos ejemplares de castaños, robles y abedules.

5 | FRAGAS DO EUME
El Parque Natural de Las Fragas do Eume es un bosque único en Europa. La extensión arbórea es la principal muestra de este ecosistema de alta biodiversidad: el bosque atlántico, tan específico gracias a la proximidad del mar y de las profundas riberas del río. Se trata de un espacio protegido, pero visitable, que ofrece agradables sorpresas a quien lo recorre, entre ellas el Monasterio de Caaveiro, antiguo monasterio benedictino, hoy en día rehabilitado, cuyas instalaciones son visitadas por miles de personas casa año.

6 | RUTA DE LA CONSTRUCCION NAVAL
En Ferrol podrás descubrir espacios que se han mantenido en secreto durante siglos. Podrás recorrer primitivas murallas defensivas del XVIII, o contemplar la tecnología de las fragatas más avanzadas del mundo. Descubrirás la estratégica situación de las baterías de costa, o las enormes magnitudes de los astilleros civiles y militares. Pasearás por los cuarteles más antiguos de España. Contemplarás las banderas que han ondeado en nuestros navíos. Un sinfín de anécdotas y curiosidades, explicadas in situ o en fantásticos museos como la Exposición Nacional de la Construcción Naval (EXPONAV) o el Museo Naval.

7 | CABO ORTEGAL
Situado en el municipio de Cariño, es un indescriptible rincón y punto mágico en el que confluyen las aguas del mar Cantábrico y del océano Atlántico. A finales de verano, frente al faro pasan la mayor parte de las aves marinas europeas, que migran por miles, en un espectáculo natural digno de ser visto.

8 | CEDEIRA
Si visitas la localidad no debes abandonarla sin disfrutar de su hermosa playa y, sobre todo, de sus reconocidos restaurantes, donde encontrarás el mejor marisco de esta parte del territorio gallego.

9 | REDES (ARES)
Conocido como la "Venecia Gallega", es uno de los puertos pesqueros más pintorescos de las Rías Altas. Sus casas están a la misma orilla del mar y los marineros amarran sus embarcaciones a las puertas usando el umbral como embarcadero. Este pequeño pueblo marinero vivía hace años exclusivamente de la pesca, por lo que todavía hoy muchas casas continúan manteniendo elementos arquitectónicos relacionados con este uso. La vivienda típica era una construcción de dos plantas, con un balcón corrido en la fachada principal soportado sobre ménsulas de madera o piedra. Hasta la década de los 80 de los balcones colgaban casi diariamente las enormes redes de los barcos que salían a la pesca de bajura.

10 | MONASTERIO DE CAAVEIRO
En el medio del solitario e impresionante paisaje que constituye las Fragas del Eume se levanta majestuoso el Monasterio de San Xoán de Caaveiro. La tradición señala que fue fundado como monasterio benedictino por San Rosendo en el año 936. Resulta impresionante su situación sobre un promontorio que, junto con el entorno, lo convierten en un lugar singular en total armonía con la naturaleza.

11 | MUGARDOS
Situado a orillas de la ría de Ferrol, Mugardos concentra parte de su atractivo en el paseo del Cantón da Mariña, donde abundan los restaurantes que ofrecen el famoso pulpo a la mugardesa. Su otro gran tesoro es el Castillo de La Palma. En verano, merece la pena acercarse a esta villa a bordo de la Lancha de Mugardos, un pequeño ferry que une el puerto de esta localidad con el de Ferrol.

12 | BARRIO DE A MAGDALENA (FERROL)
El Barrio de A Magdalena es un ejemplo del urbanismo racional de la época de la Ilustración. Trazado en forma rectangular con seis calles paralelas, cortadas en ángulo recto por nueve calles transversales más cortas y también paralelas. La estructura en cuadrícula hace que popularmente sea conocida como la tableta de chocolate. El Barrio de A Magdalena fue declarado Conjunto Histórico-Artístico en 1983.

13 | EL MEJOR BANCO DEL MUNDO (ORTIGUEIRA)
En la costa de Ortigueira, asomado a los acantilados de Loiba, se encuentra situado este peculiar banco desde el que poder contemplar el paisaje abrupto de la costa. La puesta de sol, con Os Aguillóns y el Cabo Ortegal al fondo, hace que este punto merezca el apelativo de "mejor banco del mundo".

DON´T MISS...

1 | SANCTUARY OF SAN ANDRÉS DE TEIXIDO (CEDEIRA)
San Andrés is one of the most important sanctuaries in Galicia, second only to Santiago de Compostela. It is known as the "Galician Mecca" due to the vast number of visitors it attracts each year. The Gothic-Baroque style church dates back to the 16th and 18th centuries and stands against a truly spectacular backdrop featuring the highest cliffs in Europe that line the Capelada Mountains. This place of worship also marks the end of the ancient trail to Teixido. According to the legend, he who never visited San Andres alive will go there as dead.

2 | PORTS OF BARES AND O BARQUEIRO (MAÑÓN)
Mañón is on such site, unique riot only in Galicia but also in the rest of the world. Here visitors can admire the stones from a work of ancient engineering of vast proportions. The Port of Bares is of exceptional archaeological value, as included a Phoenician seawall dating back to the 7th century B.C. The Port of O Barqueiro is another ideal spot from which to admire some of the most exceptional views of Galicia's northern coastline. This port is named after the *barquero* or ferryman that carried passengers and goods across the tidal estuary until 1901, when the metal bridge that can be observed from the new viaduct was completed.

3 | MOECHE CASTLE
This medieval castle dates back to the 14th century, and originally belonged to the House of Andrade (the feudal lords of this area). Polygon in shape, the eastern side features a fosse carved out of the rock. The castle was the site of a major historic event: the Revolt of Os Irmandiños, vassals, who, anxious to put an end to the harsh rule of their tyrannical feudal lords, forced Nuño Freyre de Andrade to flee the castle and seek refuge in Andrade Castle in Pontedeume. Annually this revolt is commemorated with a music festival and the attendees recreate the assault of the castle with torches. It is fully restored and opened to the public for visits.

4 | BELELLE WATERFALL (NEDA & FENE)
Known locally as Fervenza do Belelle, this waterfall is situated in the borough of Neda, not far from O Roxal. It lies in a stunning natural landscape that is little-known even amongst the Galicians. The 45 meters high natural waterfall was increased to 153 meters on the construction of A Fervenza Dam. Along the banks of this river we can still admire the autochthonous vegetation of this Atlantic region. Particularly worthy of note in the area around A Ferzenza are the typical woodlands, known locally as "fragas", where magnificent oak, chestnut and birch trees can be seen.

5 | NATURAL PARK FRAGAS DO EUME
The Natural Park Fragas do Eume is a unique forest in Europe. The tree extension is the main example of this high biodiversity ecosystem: the Atlantic forest, so unique due to its proximity to the sea and the deep river banks. It is a protected area, but open to visitors, that offers nice surprises to hikers. One example is the Caaveiro Monastery, an old Benedictine priory, just restored, and visited by thousands of people every year.

6 | THE TRAIL OF SHIPBUILDING (FERROL)
In Ferrol you can discover spaces that have been kept in secret for centuries. You will be able to go for a walk along the early eighteenth century defensive walls, or to contemplate the most advanced technology frigates of the world. You will discover the strategic situation of coastal batteries, or the enormous military and civilian shipyards. You will walk along the oldest quarters of Spain. You will look at the flags of the old ships. An endless of gadgets and anecdotes will be explained on the spot or through fantastic exhibitions such as EXPONAV or the Museo Naval.

7 | CAPE ORTEGAL (CARIÑO)
Situated in the council of Cariño, it is a magical spot of breathtaking beauty where the waters of the Cantabrian Sean and the Atlantic Ocean converge. During late summer, most of Europe's seabirds fly past the lighthouse, migrating in their thousands, and forming a spectacular sight that is not to be missed.

8 | CEDEIRA
If you visit the town, you should not leave without discovering its superb beach, and especially its famous restaurants, where the finest shellfish in this part of Galicia is served.

9 | REDES (ARES)
Popularly known as the "Galician Venice", it is one of the most picturesque harbors in the Rías Altas area. The houses stand literally on the seafront and the sailors moor their vessels to the doors, using the threshold as a jetty. For many years fishing was the sole source of income for this small town, and today many of the houses bear the signs of this deeply-rooted seafaring tradition. The typical houses were built on two floors, with a balcony running across the façade and supported by wooden or stone cantilevers. Up until the 1980s the balconies were used to hang out the vast nets from the inshore fishing boats.

10 | MONASTERY OF CAAVEIRO (A CAPELA)
In the middle of the impressive and lonely landscape of the Eume forest, we find the majestic Monastery of San Xoán de Caaveiro. Tradition tells us that it was found as a Benedictine monastery by Saint Rosendo in 936 AD. Its location, on top of a promontory, is rather impressive. Along with the surrounding environment it becomes a singular place in total harmony with nature.

11 | MUGARDOS
Lying on the shore of the Ferrol estuary, Mugardos major attraction is the Cantón da Mariña promenade, which is lined with numerous restaurants serving the famous local speciality: pulpo a la mugardesa (Mugardos style octopus). Its other great treasure is La Palma Castle. During summer, it deserves a visit on board the *Lancha de Mugardos*, a small ferry which links the harbor of this locality with Ferrol.

12 | A MAGDALENA QUARTER (FERROL)
A Magdalena Quarter is an example of rational urban planning during the Age of Enlightenment. The layout is rectangular with six parallel streets with shorter parallel streets laid at right angles to them. This grid-like structure makes it is popularly known as the chocolate bar. A Magdalena Quarter was declared a Historic-Artistic Monument in 1983.

13 | THE BEST BENCH IN THE WORLD (ORTIGUEIRA)
In the Ortigueira coast, with views to Loiba's cliffs, it is situated this peculiar bench from which admire the rugged coastal landscape. The sunset, with Os Aguillóns and Cape Ortegal in the background, make this point to be known as the "best bench in the world".

CONTACTO i CONTACT

OFICINAS DE TURISMO EN FERROLTERRA

Punto de Información Turística de Ares
Alianza Aresana. C/ María, s/n · 15624 Ares
T_981 448 057
biblioares@gmail.com

Punto de Información Turística de As Pontes
Praia do Lago, s/n · 15320 As Pontes
T_981 453 116
info@turismoaspontes.com

Oficina de Turismo de Cabanas
Areal, s/n · 15621 Cabanas
T_981 434 566 / 981 495 959
cultura@cabanas.es

Oficina de Turismo de Cariño
Av. da Paz, 2 · 15360 Cariño
T_981 405 069
concello@concellodecarino.com

Oficina de Turismo de Cedeira
Avda. de Castelao, s/n · 15350 Cedeira
T_981 482 187
mar.lopez@cedeira.es

Oficina de Turismo de Fene
Avda. Naturales, s/n · 15500 Fene
T_981 344 082 / 607 610 783
turismo@fene.es

Oficina de Información Turística de Ferrol
Praza de España, s/n · 15401 Ferrol
T_604 008 670
Peirao de Curuxeiras, s/n · 15401 Ferrol
T_619 177 402
ferrolturismo@ferrol.es

Oficina de Turismo de la Xunta en Ferrol
Praza Camilo José Cela, s/n · 15403 Ferrol
T_981 311 179 / 981 337 131
cit.oficinaturismo.ferrol@xunta.es

Punto de Información Turística de Mañón
Praza do Mesón, 1 · 15337 Mañon
T_981 414 002
correo@manon.dicoruna.es

Oficina de Turismo de Monfero
Monasterio, s/n · 15618 Monfero
T_981 793 885

Oficina de Turismo de Mugardos
Avda. do Mar, s/n · 15620 Mugardos
T_630 885 761

Punto de Información de Turismo de Narón
Estrada de Castela (rotonda de Freixeiro), s/n · Narón
T_981 337 700 / 626 379 280
turismo@naron.es

Oficina de Turismo de Neda
Avda Algeciras, 61 · 15510 Neda
T_981 390 233 / 981 390 249
cultura@neda.dicoruna.es

Centro de Recepción de Visitantes de Ortigueira
Malecón s/n · 15330 Ortigueira
T_981 422 089
turismo@concellodeortigueira.com

Oficina de Turismo de Ortigueira
A Lagarea, s/n · 15330 Ortigueira
T_981 974 103
turismo@concellodeortigueira.com

Oficina de Turismo de Pontedeume
Avda. do Torreón, s/n · 15600 Pontedeume
T_981 430 270
turismo.pontedeume@gmail.com

Oficina de Turismo de Valdoviño
Avenida Porta do Sol s/n · 15552 Valdoviño
T_981 487 673
turismo@concellodevaldovino.com

FERROLTERRA RÍAS ALTAS

Edita: Mancomunidade de Concellos da Comarca de Ferrol. Plan de Promoción Turística do Xeodestino Ferrolterra | **Deseño e maquetación:** Item-Aga Comunicación | **Textos:** Mancomunidade de Concellos da Comarca de Ferrol | **Fotografías:** Arquivo PDPT Ferrol Ortegal · Xeodestino Ferrolterra Rías Altas | **Dep. Legal:** C 2149-2014 | © Mancomunidade de Concellos de Comarca de Ferrol

galicia

UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo de Desenvolvemento Rexional
"Unha maneira de facer Europa"

MANCOMUNIDADE Concellos da Comarca de Ferrol

XUNTA DE GALICIA

www.turismoferrolterra.es

FERROLTERRA RÍAS ALTAS

RESOURCES MAP

PLANO DE RECURSOS

FERROLTERRA - RÍAS ALTAS